



健康ポイントマニュアル（利用者向け）

目次

1.初回認証・ベネアカウント登録

・ベネアカウント登録……………3

2.ベネワン健康アプリ

・アプリについて……………8

3.健康ポイントサイト

・サイトへのアクセス……………10

4.保有ポイント確認と商品交換

・インセンティブポイントサイトへの遷移…11

ご利用の流れ

1. 当ウォーキングキャンペーンは、ベネフィット・ワン社の健康ポイントサイト上で行います。

2. 参加者は、参加前に各自でベネアカウントを健康ポイントサイトに＜紐づけ＞し歩数を管理できるようにします。（初回認証およびベネアカウント登録）

3. 日々の歩数を記録・管理します。

(1) スマホをお持ちの方

ベネワン健康アプリをダウンロードし、アプリにID・パスワードを登録します。こうすることでGoogleFit（AndroidOSの場合）またはヘルスケア（iOSの場合）で記録した歩数が自動的に健康ポイントサイトへ連携されます。

（GoogleFitまたはヘルスケアアプリは、お持ちのスマホにすでにインストールされている場合あらたにダウンロードする必要はありません）

※ 健康ポイントサイトへは、アプリにログイン後、左上の三本線（ハンバーガーボタン）をクリックした後、健康ポイントTOPのクリックで遷移できます。

最初に必ず三本線をクリック後、アプリ設定で歩数連携をONにして下さい。また歩数を連携反映させるため、**週に一度は、健康ポイントサイトも開いてください。**

(2) スマホをお持ちでない方

健康ポイントサイト（<https://hlpt.benefit-one.inc>）にアクセスし、日々の歩数等を記録してください。

4. 期間中の歩数が表彰対象に達した場合、令和8年2月1日以降にポイントを付与しますので各自でアプリまたはサイトから商品等への交換手続きを行ってください。

参加方法

昨年のウォーキングに参加された方

昨年参加したときのIDとパスワードを、今年度もお使いください。

 p.8へ

昨年のウォーキングに参加されなかった方

以下の手順によりベネアカウントを作成し、健康ポイントに紐づけてください。

1.初回認証・ベネアカウント登録

登録には団体IDと認証キー（数字）が必要となります。

●JR東海リテイリング・プラス健康保険組合 団体ID → **C10016DDC**

認証キー 1 → **保険証記号番号枝番 10桁**

（記号3桁+番号5桁+枝番2桁）

【例】記号 10 番号 123 枝番 00 → **0100012300**

【例】記号 10 番号 23456 枝番 01 → **0102345601**

認証キー 2 → **4075**（健康保険組合の電話番号下4桁）

① 初回認証

ベネアカウント登録の流れ

1. ベネアカウント登録画面でアカウント作成をする。

p.4

2. 健康ポイント用アプリまたはサイトへ、ベネアカウントでログイン。

p.8

これまで一度もベネアカウントを作った事のない方は

↓↓以下の動画をご覧ください。

YouTube：<https://youtu.be/cVGwGneu0uk>

② ベネアカウント登録

A

ベネアカウントを登録する

下記の手順に沿ってベネアカウントの登録をお願いします

① 健康ポイント ログイン画面にアクセス

■ 下記QRコードへ遷移し、
「【団体ID】【認証キー1・2】を入力して「ログイン」

初回ログイン

団体ID	C1000136G
認証キー1	testsales57
認証キー2	..

ログイン

https://beac.benefit-one.inc/bo/bpf/auth/firstlogin/web/login?bo_service_code=hp



健康ポイント登録用QRコード

団体ID : C10016DDC
認証キー1 : 保険証記号番号枝番10桁
保険証記号番号枝番10桁（記号3桁+番号5桁+枝番2桁）
【例】記号 10 番号 123 枝番 02 → 0100012302
記号 10 番号 23456 枝番 01 → 0102345601
認証キー2 : 4075

② ベネアカウントを新規登録

■ メールアドレス、パスワードを入力下さい。

ベネアカウント新規登録

メールアドレス	
パスワード	
パスワード確認	

新規登録

[既に作成済みのベネアカウントへ紐づけたい場合はこちら](#)



登録しようとしたメールアドレスが
すでに登録済で、
新規登録できない場合

→ 以前会社で契約していた福利厚生サービス
Benefit Oneの「ベネアカウント」に登録されて
いる場合があります。

同じアドレスは登録できないので、6ページ
以降の **B** にしたがって 紐づけ するか、
問い合わせ窓口におたずねください。

【問い合わせ窓口】（受付：平日 10時～18時）

メール：point.happylth-info@bohc.co.jp

TEL：0800-919-7015（通話料無料）

③ 通知を確認

■ メールに記載のURLにアクセスし

②で登録したメールアドレスとパスワードを再入力



④ 本人確認

本人情報登録

姓	福利	名	一郎
セイ	フクリ	メイ	イチロウ

※ご自身の姓名が表示されていることをご確認の上、ご登録ください。
異なる姓名が表示されている場合は、誤ってログインされている場合がありますので、
企業のご担当者さまにご確認ください。

☒ 上記を確認しました。

登録

■ 本人情報を確認し、

「☐ 上記を確認しました」にチェックを入れて
【登録】

■ 健康ポイントをご利用いただけます。

完了



p.8へ

以前会社で契約していた 福利厚生サービスBenefit One の「ベネアカウント」を、健康ポイントに紐づけします

① 健康ポイント
ログイン画面にアクセス

- 下記QRコードへ遷移し、
下記【団体ID】【認証キー1・2】を入力して
「ログイン」をクリック

https://beac.benefit-one.inc/bo/bpf/auth/firstlogin/web/login?bo_service_code=hp



健康ポイント登録用QRコード

団体ID : C10016DDC
認証キー 1 : 保険証記号番号枝番10桁
 保険証記号番号枝番10桁（記号3桁+番号5桁+枝番2桁）
 【例】記号 10 番号 123 枝番 00 → 0100012300
 記号 10 番号 23456 枝番 01 → 0102345601
認証キー 2 : 4075

② ベネアカウントを紐づける

- メールアドレス、パスワードは**入力せずに**
 「既に作成済みのベネアカウントへ
 紐づけたい場合はこちら」をクリック

この画面で
メールアドレス・パスワードは
登録しないでください！

③ ベネアカウントでログイン

■ ここでは、かつて会社で契約していた福利厚生サービス“Benefit One”で使用していた「ベネアカウント」を使います。

※わからない場合は、
問い合わせ窓口におたずねください。

【問い合わせ窓口】（受付：平日 10時～18時）

メール：point.happylth-info@bohco.jp

TEL：0800-919-7015（通話料無料）

④ 本人確認

■ 本人情報を確認し、
「☐ 上記を確認しました」にチェックを入れて
【登録】をクリック

ベネアカウントの紐づけが完了しました

紐づけ完了後ベネアカウントにてログインすると、
ログイン企業選択画面が表示されます。
利用したいアカウントを選択してご利用ください。

アカウントの切り替えをする場合は、一度ログアウトする必要があります。

ログインする

■ ベネアカウントの紐づけが完了！
健康ポイントをご利用いただけます。

完了

▶ p.8へ

2. ベネワン健康アプリ

アプリの機能説明



ベネワン健康アプリ



アプリで歩数連携ONに設定すると健康ポイントサイトへ自動連係されます
(注) 自動連係には1週間に1回健康ポイントサイトにログインする必要があります。(下記で設定頂くとログインで自動連係されます。)



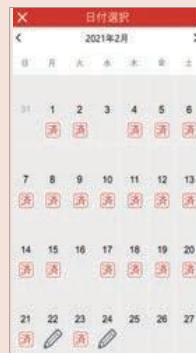
スマートフォンの歩数計機能と連動して
歩数が表示されます



歩数、体重、血圧に加え
睡眠も記録できます



体重記録等、登録できているかを
一目でチェックできます



週単位、月単位、年単位の歩数が
確認できます



『ベネワン健康アプリ』では、

・Google Fit(AndroidOS)、ヘルスケア(iOS)を
ダウンロードする事で日々の歩数がそこから自動
連係で記録されます。

・チャレンジ状況をグラフで確認
・血圧や睡眠時間も合わせて記録
など、様々な機能を無料で利用できます。

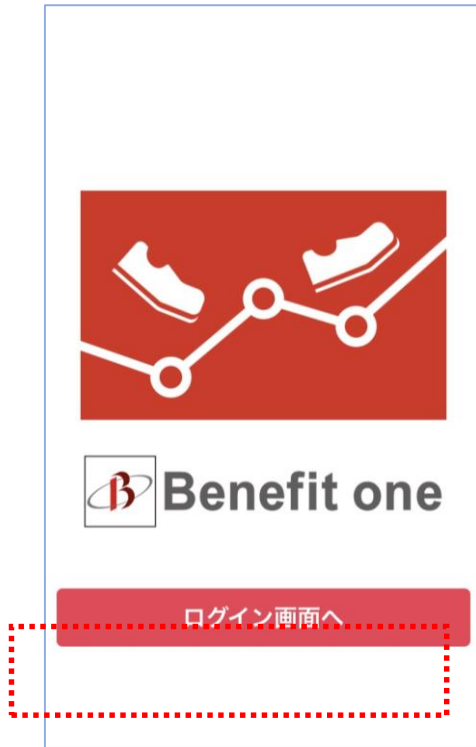
① iPhoneをご利用の方はApp Store、
Androidをご利用の方はGoogle Playで、『ベ
ネワン健康アプリ』と検索します。
もしくは上記QRコードを読み取ります。

② インストールを実行し、
ご使用中のベネアカウントでログインしてください。

2.ベネワン健康アプリ

アプリについて

ログイン画面

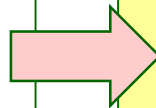


A screenshot of the Benefit one app login form. The header shows the 'Benefit one' logo. The title is 'ログイン' (Login). Below the title, it says 'ログインIDおよびパスワードを入力してください。' (Please enter your login ID and password). There are two input fields: 'ログインID' and 'パスワード'. Below the password field, there is a note: '※ 大文字・小文字を正しく入力ください' (Please enter uppercase and lowercase letters correctly). There is a checkbox labeled '次回からIDの入力を省略' (Skip ID input from next time). Below the checkbox, there is a red button with the text 'ログイン' (Login). A red dashed box highlights the button. At the bottom, there is a link: 'ログインID・パスワードがご不明な方' (If you are unsure of your login ID or password).

登録したベネアカウント情報を入力し、ログイン。
「次回からIDの入力を省略」にチェックを入れると、
2回目以降のログインがスムーズです。
※端末によっては、設定次第で生体認証で
ログインが可能です。

※ ウォーキングは、スマホなしでも参加できます！

- ※ スマホをお持ちでない方
- ※ アプリを使用されない方
- ※ 歩数がうまく紐づかない方
- ※ 歩数を手入力で進めたい方



パソコン等の
「健康ポイントサイト」から、
プログラムに参加できます！

▶ p.10へ

3.健康ポイントサイト

サイトへのアクセス



① 下記URLにアクセスしてください。

<https://hlpt.benefit-one.inc/>

ベネアカウントに登録した、
ID（メールアドレス）とパスワードでログイン
してください。

※ID、パスワードがご不明の場合は
『ログインID・パスワードがご不明な方』を
クリックしてください。



② 健康ポイントサイトのTOPページに遷移します。

③ ヘッダーメニューから、チャレンジ目標の設定や
記録の入力ができます。
アプリで歩数の自動連係を設定した場合、
この健康ポイントサイトに歩数が反映されます。

【ご確認】

**アプリとの歩数自動連係は
1週間に1度健康ポイントサイト
にログインする必要があります。**

**スマートフォンをお持ちでなく、アプ
リを使用されない方は健康ポイント
サイトへログイン後、記録入力の画
面から歩数を直接入力する事が可
能です。**

4.保有ポイント確認と商品交換 ※2026年2月以降

商品交換サイトへの遷移



①健康ポイントサイトログイン後、右上の『ポイント交換』ボタン、もしくは『ポイントの確認・履歴を見る』リンク押下でベネフィット・ワンインセンティブポイントサイトに遷移します。



② 遷移先のサイトで保有ポイントの確認商品交換ができます。

【問い合わせ窓口】

<ベネアカウント登録前>

TEL : 0800-919-2919 (通話無料)

(受付 : 平日 10時~18時)

<ベネアカウント登録後>

メール : point.happyth-info@bohco.jp

TEL : 0800-919-7015 (通話無料)

(受付 : 平日 10時~18時)