

健保だより



春
2024

重要な
お知らせが
あります。



メンタルヘルスカウンセリングのご案内

臨床心理士の資格を持つ経験豊かなカウンセラーが面接や電話によるカウンセリングを行います。相談者のプライバシーは厳守いたします。電話カウンセリング、電話カウンセリングの予約、面接カウンセリングの予約は下記の番号へ。



Fish Bowl Index



ゲーム感覚で、いつでも気軽にメンタルチェックができ、自分のこころの状態を一目で把握できます。



今すぐアクセス!!

<http://fishbowlindex.jp/tccjrclp/>

専用ダイヤル **0120-305-785**(無料)

携帯・PHSからも専用ダイヤルがご利用いただけます。

「健保だより」WEB化のお知らせ

「健保だより」は、これまで被保険者の皆さまに事業所を通じてお配りしていましたが、次回(第73号・8月発行予定)より当健保組合ホームページに掲載する形で発行することとします。健保組合のホームページは昨年10月にリニューアルし、スマートフォン等からでも見やすくなりましたので、ぜひご利用ください。

JR東海リテイリング・プラス健康保険組合 検索

<https://jr-pluskenpo.jp>



スマホでも見やすくなりました!

令和6年度

予算が決まりました

令和6年2月21日開催の第51回組合会において、当健保組合の令和6年度予算が可決されました。予算総額は13億2,915万円です。皆さまからの保険料収入は11億6,052万円、支出を賄うために別途積立金を1億5,000万円取り崩すことで、赤字予算ではありますが保険料率を据え置くこととしました。

さて、当健康保険組合は4月1日に、鉄道弘済会健康保険組合から旧東海キヨスクに係る事業所の編入を受けて新年度を迎えました。加入者は増えましたが、少子高齢化

による高齢者への提出金の増加、医療の高度化や高額薬剤の使用による給付の増加等、健康保険組合を取り巻く一般的な社会情勢は厳しさを増すばかりです。

このような状況ではありますが、組合独自の給付である付加給付は維持します。また、令和6年度の保健事業は一部を見直すこととしましたが、特定健診・保健指導、郵送健診やオンライン禁煙補助等の事業は引き続き実施するほか、人間ドックについては婦人科健診の補助を拡充しますので、ぜひご利用ください。

一般勘定 令和6年度 収入支出予算



介護勘定 令和6年度 収入支出予算



予算算出の基礎数値

◆被保険者数	男 923人	女 2,305人	計 3,228人
◆平均標準報酬月額	男 306,793円	女 248,701円	全体 265,726円
◆平均年齢	男 49.50歳	女 39.40歳	全体 42.35歳
◆被扶養者数	296人(被保険者1人当たり扶養率0.15人)		
◆前期高齢者数	284人(前期高齢者1人当たり給付費250,171円)		
◆健康保険料率	96.3/1,000		
◆介護保険料率	16.0/1,000		



保険料率のお知らせ

令和6年2月まで

令和6年3月から

健康保険料率
96.30
1,000

変更
ありません

負担割合 事業主 49.65/1,000
被保険者 46.65/1,000

介護保険料率
(40歳以上の被保険者)
16.0
1,000

変更
ありません

負担割合 事業主 8.0/1,000
被保険者 8.0/1,000

参考：協会けんぽ（全国平均）
健康保険料 100.0/1,000
介護保険料 16.0/1,000

※任意継続被保険者の標準報酬月額の上限 280千円

令和6年度 保健事業のご案内

当健保組合では、令和6年度も被保険者とご家族のみなさまの健康づくりのために以下のような保健事業を実施する予定です。

特定健康診査事業	特定健診	●被扶養者、40～74歳の任意継続被保険者を対象に、委託契約医療機関で実施される健診料金を負担
特定保健指導事業	特定保健指導	特定健診の結果、要保健指導の被保険者・被扶養者を対象に、指導を実施
保健指導宣伝	機関誌発行	1月・4月・7月の年3回発行、ホームページに掲載
	医療費通知	被保険者に医療費を通知（webによる通知を予定）
	健康教育	●「赤ちゃん」と「ラシタス」等を出産者（希望者）に配布
	健康管理事業推進委員会	健康管理委員会を開催し、積極的な健康管理対策を図る
	ホームページ制作	医療保険制度等を広報する
	ジェネリック医薬品差額通知	被保険者に服用中の薬をジェネリック医薬品に変更した際の差額を通知
疾病予防	人間ドック (基本ドック)	●30歳以上の被保険者および被扶養者を対象に、日帰りドックの費用を補助 自己負担 日帰りドック……被保険者・被扶養者とも5,000円 ●30歳、40歳、50歳、59歳の被保険者および被扶養者を対象に「日帰りドック」は自己負担を免除 ※人間ドック（日帰り）は最低でも40,000円程度します。
	婦人科オプション (乳がん・子宮がん検査)	●当健保組合直接契約の検診機関（28カ所）では、全額補助（自己負担なし） ●その他の検診機関で受診された場合、領収書の写しを健保組合に提出すれば、後日1万円を限度に費用を補助します
	生活習慣病精密検査	要精密検査者を対象に二次検診を実施
	郵送検診 (子宮頸がん、大腸がん、胃がん、骨粗しょう症、肺がん、前立腺がん、無呼吸検査、糖尿病、腸内環境)	25歳以上の被保険者および被扶養者を対象に郵送により実施
	インフルエンザの予防接種補助	被保険者および被扶養者のインフルエンザ予防接種に4,000円を補助
	禁煙サポート事業	禁煙を希望する被保険者および被扶養者を対象にオンライン「禁煙外来」を実施
	メンタルヘルスカウンセリング	被保険者および被扶養者のメンタルヘルスを支援（自己診断、電話相談等）
体育奨励	レクリエーション費用	事業主と共催でレクリエーション費用を補助
	体育奨励行事	ウォーキング行事等を実施（記念品贈呈）
	健康増進活動	被保険者および被扶養者を対象に東京ディズニーリゾートでウォーキング事業を実施
契約保養所	契約保養所利用補助	被保険者および被扶養者の契約保養所利用者を対象に1泊につき3,000円（年2泊まで）を補助
高額医療費貸付金	高額医療費貸付	高額療養費支給見込額の10分の8を貸付
出産費貸付金	出産費貸付	出産育児一時金・家族出産育児一時金支給見込額の10分の8を貸付

一部負担還元金 及び 付加給付について

当健保組合では、法定の給付のほかに、以下の付加給付等を行っています。

当健保組合ホームページ
もご参照ください



給付の種類	給付する額
- 一部負担還元金 - 家族療養費付加金 - 訪問看護療養費付加金 - 家族訪問看護療養費付加金	医療機関等別、診療月別の自己負担金(高額療養費・食事療養費を除く)の額から、1件ごとに20,000円を控除した額を支給(算出した額が1,000円未満の場合は不支給。また、額に100円未満の端数があるときは、端数切り捨て)
合算高額療養費付加金	合算高額療養費の自己負担額から、支給対象となって医療機関等からの請求書1件ごとに20,000円を控除した額を支給(算出した額が1,000円未満の場合は不支給。また、額に100円未満の端数があるときは、端数切り捨て)



手続き

上記の給付については、申請不要

(給付が発生したら健保組合で計算し、被保険者の銀行口座に給付します。)

給付の種類	給付する額
傷病手当付加金	傷病手当金の計算の基礎となる標準報酬日額の10分の1の額
- 出産育児一時金付加金 - 家族出産育児一時金付加金	4,000円
埋葬料付加金	5,000円
家族埋葬料付加金	3,000円



手続き

申請必要

(法定給付の申請書を提出すれば付加給付も同時申請となります。)

※詳しくは事業所担当者、または健康保険組合におたずねください。

健康保険証の廃止に伴う今後のスケジュールは、以下のとおりです。

令和6年(10月までに)

全加入者に「資格情報のお知らせ」を送付します。このお知らせには、医療保険のデータベースに登録されている加入者それぞれの個人番号(下4ケタのみ)をあわせて通知します。ご自分の個人番号下4ケタとの一致を必ずご確認ください。

令和6年12月2日

保険証廃止。原則として、マイナ保険証をご利用いただくこととなります。ただし経過措置として、発行済みの健康保険証は、改正法施行後1年間(令和7年12月1日まで)は有効とみなします。また、マイナ保険証を保有していない方には、必要な保険診療を受けられるよう「資格確認書」を交付します。

※個人番号(マイナンバー)は基本的に生涯変わりませんが、漏えいのおそれがあると認められたとき(紛失等)は新しい個人番号が付与されることがあります。その場合は、必ず事業所を通じて健保組合にもお届けください。

健康保険証の
記号・番号の
確認方法について

保健事業のご利用(人間ドックの利用等)では、健康保険証の記号・番号が必要となることがあります。この番号は、現在は保険証で確認できますが、マイナ保険証には記号・番号の記載がありません。令和6年12月2日以降、健康保険の記号・番号の確認は、資格取得時に保険者(健康保険組合等)から発行される「資格情報のお知らせ」を確認いただくことになります。なお、スマートフォン等でマイナポータルにログインすると、「健康保険証」から記号・番号を確認できますので、ご活用ください。