

2024.8.第73号

# 健保だより



重要なお知らせがあります。

## 理事長就任のご挨拶



JR東海リテイリング・プラス健康保険組合  
理事長 小林 創

平素より当健康保険組合の事業運営にご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

このたび、松尾前理事長の後を受け、理事長に就任いたしましたのでご挨拶申し上げます。

さて、健康保険組合を取り巻く状況は、医療技術の進歩や高齢化の進展による医療費の増に加え、高齢者医療制度への納付金等の負担増が組合財政を圧迫し、大変厳しい状況が続いております。

こうしたなかでも当健康保険組合では、特定検診や特定保健指導の実施、人間ドックの補助、インフルエンザ予防接種等のさまざまな保健事業をとおして、加入者の皆さまの健康づくりをサポートします。引き続き医療保険制度(健康保険制度)を取り巻く環境は大変厳しい状況ですが、会社とも協働して、加入者の皆さまの健康づくりに努めてまいります。

なお、本年12月からは保険証の新規発行が廃止されます。マイナ保険証の利用登録がまだの方は、早めのご登録をお願いします(医療機関の窓口でも登録できます)。

結びになりますが、皆さまのなお一層のご協力をお願い申し上げ、就任のご挨拶とさせていただきます。

令和5年度

# 決算のお知らせ

当健康保険組合の令和5年度決算が去る7月24日に開催された第52回組合会において承認され、決定いたしましたので、その概要をお知らせいたします。(本決算は旧JRCP分のみが対象であることをご承知おきください)

収入合計	9億7,363万6千円
支出合計	7億6,111万4千円
収入支出差引額	2億1,252万2千円

## 健康保険

令和5年度は、9億7,364万円の収入に対し7億6,111万円の支出で2億1,252万円の収支差額ができました。

主な収入である保険収入は、報酬額の上昇により3,867万円増となりましたが、一方で支出も前年から6.5%増えました。保険給付費は加入者の減少もあって301万円増にとどまりましたが、高齢者医療への納付金が大幅に増えました。結果として経常収支は336万円の黒字となりました。

健保財政の厳しさは続きます。少子高齢化のなか、75歳以上の高齢者医療費の半分を健保組合等の現役世代が負担する制度設計においては、高齢者医療への拠出金負担増はまだしばらく続きます。

こうした状況ではありますが、皆さまご自身の行動により医療費を削減することは可能です。健康診断や人間ドックで要治療・要精密検査等の所見が出た場合は、放置せず必ず受診してください(健診だけでは病気は治りません)。歯科も含め、早めの検査・治療が病状の悪化を防ぎます。

また、適切な運動習慣や、食事と睡眠をしっかりとることも健康増進につながります。

このほか、メタボのリスクのある人への特定保健指導の推進、禁煙支援、インフルエンザ予防接種の補助等を行うなど、事業主と協同して皆様の健康維持・増進をサポートする保健事業を展開してまいりますので、引き続き事業運営にご理解とご協力を賜りますよう、よろしく願いいたします。

### 決算基礎数値

※は令和6年3月31日現在

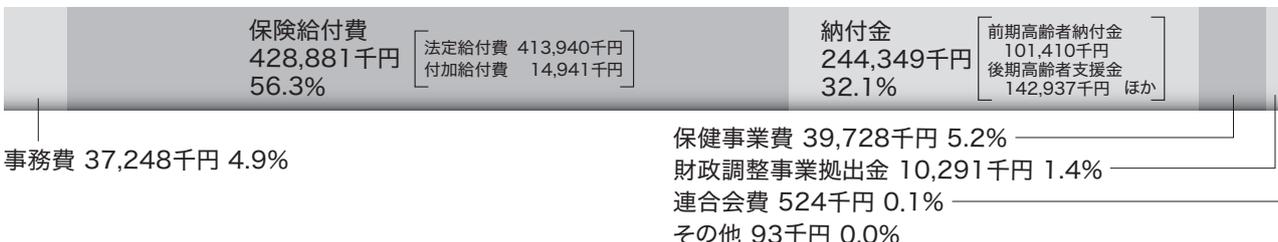
被保険者数*	男590人 女1,413人 計2,003人
平均標準報酬月額*	男302,862円 女267,077円 全体278,135円
平均年齢	男49.63歳 女39.14歳 全体42.26歳
被扶養者数 (被保険者1人当たり扶養率0.15人)	298人
健康保険料率	95.00/1,000
介護保険料率	16.00/1,000

## 令和5年度 収入支出決算

**収入** 9億7,363万6千円



**支出** 7億6,111万4千円



# 介護保険

健康保険組合は、国の代わりに介護保険料の徴収を行っています。令和5年度は、6,607万円の保険収入に対し介護納付金が5,737万円で、1,170万円の黒字決算となりました。

また、令和5年度から介護保険料率を2.0%引き下げました。

## ● 介護保険・令和5年度 収入支出決算

**収入** 6,907万1千円

**支出** 5,736万7千円

介護保険収入 66,070千円 95.7%

介護納付金 57,367千円 100%

繰入金 3,000千円 4.3%  
雑収入 1千円 0.0%

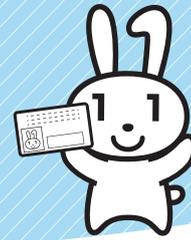
令和5年度

## 保健事業実施状況報告

皆さまの健康保持・増進のため、次のような事業を実施いたしました。

種別	実施項目	実施時期	利用状況等	内容						
特定健康診査事業費	特定健診	通年	997名	40～74歳の被保険者を対象に定期健康診断に併せて実施						
	特定健診(被扶養者・任意継続被保険者)	6月～翌年2月	14名	40～74歳の任意継続被保険者・被扶養者を対象に委託健診機関で実施						
特定保健指導事業費	動機付け支援	—	15名	40～74歳の被保険者・被扶養者を対象に実施						
	積極的支援	—	10名	40～74歳の被保険者・被扶養者を対象に実施						
	運営費用	通年	—	特定健診・特定保健指導システム						
保健指導宣伝費	機関紙発行	4・7・翌年1月	年3回	全被保険者及び各事業所に配布						
	医療費通知	7・11・翌年3月	4,883名	被保険者に医療費を通知						
	保健指導研修	10月	—	全被保険者に小冊子を2冊配布						
		通年	29名	「赤ちゃんと!」を出産者に配布						
健康管理事業推進委員会	8・12月	年2回	「健康強化月間」・「保健事業」具体的施策の審議							
疾病予防費	人間ドック	通年	213名	30歳以上の被保険者及び被扶養者						
	日帰り人間ドック			5,000円(被保険者・被扶養者とも)の負担						
	特別奨励年人間ドック			自己負担免除(日帰り人間ドック)						
	生活習慣病検診	通年	300名	30～39歳の被保険者を対象に定期健康診断に併せて実施						
	生活習慣病精密検査	通年	0名	要精密検査者を対象に実施						
	郵送式検診	糖尿病検査 腸内環境検査 歯周病リスク検査 子宮頸がん検査 肺門部肺がん検査 胃がん検査セット 前立腺がん検査 睡眠時無呼吸検査 大腸がん検査 骨粗しょう症検査	10月	88名 71名 19名 86名 14名 45名 21名 17名 91名 39名	25歳以上の被保険者・被扶養者を対象に実施					
						家庭救急常備薬配布	10月	2,060名	被保険者に家庭救急薬を配布	
						インフルエンザの予防接種	10月～翌年1月	539名	被保険者・被扶養者	
						乳がん自己検診特殊手袋配布	10月	1,480名	20～65歳の女性の被保険者・被扶養者を対象に実施	
						禁煙サポート事業	1月	3名	被保険者・被扶養者を対象に実施	
						メンタルヘルスカウンセリング	通年	1名	被保険者・被扶養者を対象にメンタル支援を実施	
						メンタルヘルスセルフチェック		1,700名	被保険者・被扶養者自己評価	
						体育奨励費	レクリエーション費用	通年	193名	被保険者一人当たり3,000円補助
							体育奨励行事	6月～翌年2月	1,136名	ウォーキング完歩者に記念品贈呈(図書券2,000円分)
	健康増進活動	通年	300名	東京ディズニーリゾート等でウォーキング事業を実施						
	契約保養所	契約保養所	通年	6名	被保険者・被扶養者一人3,000円2泊を限度として補助					
	高額療養費貸付金	高額療養費貸付	通年	0名	高額療養費支給見込額の8/10を貸付 高額医療費負担者に対し、無利息で融資 ※限度額適用認定申請制度により利用者なし					
	出産費貸付金	出産費貸付	通年	0名	出産育児一時金(家族含む)支給見込額の8/10を貸付 出産費用負担者に対し、無利息で融資 ※直接支払制度により利用者なし					

# マイナンバーカードの保険証としての利用促進に向けて 「資格情報のお知らせ」が配布されます



## 資格情報のお知らせ(イメージ)

厚生労働省からの通知に基づき、2024年秋を目処に、JR-PLUS 健保の加入者(被保険者・被扶養者)全員に「資格情報のお知らせ」を配布することとなっています。

「資格情報のお知らせ」は、健保組合が把握している加入者情報(マイナンバーの下4桁を含む)を通知することで、登録されている情報の正確性を担保し、安心してマイナンバーカードを保険証として利用いただけるようにするためのものです。

お手元に届きましたら、記載されている個人番号(マイナンバー)下4桁の数字が、あなたの個人番号(マイナンバー)の下4桁と一致しているか、ご確認をお願いいたします。

(整理番号) XXX XXX XX (種別) ご本人(被保険者) 様・ご家族(被扶養者) 様		様式2 (一部不一致等)	
佐藤 太郎 様		(保険者名) (保険者番号)	
資格情報のお知らせと個人番号(マイナンバー) 確認のお願い			
あなたの加入する健康保険の資格情報を下記のとおりお知らせします(令和6年〇月〇日時点)。なお、このお知らせのみでは受診できません。			
記号	000	番号	00000000 (枝番) 00
氏名	佐藤 太郎		
フリガナ	サトウ タロウ		
負担割合	3割		
資格取得年月日	平成〇年〇月〇日		
保険者名	〇〇		
スマートフォンをお持ちの方は、以下の二次元コードからマイナポータルにログインすることで、ご自身の健康保険の資格情報を確認することができます。ぜひご利用ください。 - マイナポータルへのアクセス・ダウンロードはこちら -			
マイナ保険証の読み取りができない例外的な場合については、スマートフォンの資格情報画面をマイナ保険証とともに医療機関等の受付で提示することで受診いただけます(スマートフォンをお持ちでない方は、この文書をマイナ保険証とともに医療機関等の受付で提示することで受診いただけます)。			
なお、現在、医療保険のデータベースに登録されているあなたの個人番号(マイナンバー)は次のとおりです。ご確認ください(12桁のうち下4桁のみ表示) 表示されている下4桁の数字が、ご自分の個人番号(マイナンバー)の下4桁と一致していない場合には、保険者までご連絡ください。			
*** 6825			
右を切り取ってご利用いただけます (このお知らせのみでは受診できません)		資格情報のお知らせ 令和〇年〇月〇日発行 (保険者名) (保険者番号) 記号 000 番号 00000000 (枝番) 00 氏名 佐藤 太郎 負担割合 3割 受診の際にはマイナ保険証が必ず必要です	

※なお、「資格情報のお知らせ」発行以降に加入された方には、別途資格情報に関するご案内を行う予定です。

## 健保組合の「記号・番号」について

健保組合の保健事業(人間ドック・ディズニーランド利用券等)は、マイナンバーカードでは参加できず、従来どおり健保組合の「記号・番号」が必要です。

「記号・番号」は現在お持ちの保険証のほか、今後配布する「資格情報のお知らせ」にも携帯できるカード型で記載されます。この「記号・番号」は、今年12月に保険証の新規発行が廃止され、マイナ保険証に移行してもそのままの「記号・番号」を使用しますので、お持ちの保険証及び今後配布する「資格情報のお知らせ」は大切に持ちください。

なお、マイナンバーカードを健康保険証として利用するための登録をしていれば、マイナポータルでも「記号・番号」の確認ができます。

## 新役員の就任

令和6年7月8日現在の役員は、以下のとおりです。



選定議員		互選議員	
役職	氏名	役職	氏名
理事(理事長)	小林 創	理事	江島 潤
理事(常務理事)	高平 猛		前澤 弘治
理事	稲川 毅		徳田 大介
監事	東野 和也	監事	中東 万丸

~~~~~ 新たに就任した役員